

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS PROPOSÉES 2026/2027

CMA ESTAQUE RIAUX - 2 place du Centre - 13016 Marseille. TEL : 04 91 46 02 48

| Activités                          | Organisateur                                                                                      | Public   | Jour                                                                               | Horaires                                   |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Cours de Yoga                      | Yogini<br>06 30 11 76 02                                                                          | Adultes  | Lundi<br>Mercredi                                                                  | 12h30 à 14h<br>18h30 à 20h                 |
| Distribution de colis alimentaires | La Galline Mon Poumon<br>06 27 19 77 59                                                           | Adultes  | Mercredi et Vendredi                                                               | 14h-17h<br>sauf livraison                  |
| Réunions<br>Assemblée générale     | CIQ Estaque Riaux<br><a href="mailto:cigestaqueriaux.13@gmail.fr">cigestaqueriaux.13@gmail.fr</a> | Adultes  | 1 <sup>er</sup> mardi du mois                                                      | 17h30 à 20h                                |
| Balades SANTÉ                      | Mairie 15/16                                                                                      | Adultes  | Jeudi<br>vendredi                                                                  | Après midi ou la journée<br>selon la météo |
| Ateliers Créatifs                  | Mairie 15/16                                                                                      | Adultes  | Stage vacances scolaires                                                           | Après midi                                 |
| Ateliers théâtre et d'écriture     | Mairie 15/16                                                                                      | Adultes  | Lundi- mardi                                                                       | Après midi                                 |
| Culture et patrimoine              | Mairie 15/16                                                                                      | Adultes  | La semaine ,<br>selon la programmation : sortie<br>culturelle, cinéma, artistiques | Après midi ou la journée                   |
| Activités Seniors                  | ES13                                                                                              | Adultes  | Mardi et jeudi                                                                     | 13h30-17h                                  |
| Permanence culture du cœur         | Culture du cœur                                                                                   | familles | lundi<br>Mardi<br>(Pour inscription)                                               | Après midi                                 |
| Atelier Cuisine et santé           | Mairie 15/16:<br>BANQUE ALIMENTAIRE                                                               | ADULTES  | VENDREDI et selon planning                                                         | 1 fois par trimestres                      |