

PROGRAMME DES ACTIVITÉS PROPOSÉES 2026/2027

CMA SAINT LOUIS- 24, Avenue du Rove – 13016 Marseille. Tél : 04 91 60 76 14.

Activités	Organisateur	Public	Jour	Horaires
Cours de danse country	The Wanted Country Dance	Adolescents	Le mardi	17h30 à 21h
Réunion	C I Q de Saint-Louis 06 86 57 53 04	Adultes	Le 2ème jeudi	17h30 à 20h
HIP-HOP / Jazz / Lady Style / Cardio Hit / Pilates	Cap Janet Danse 06 11 74 48 07	Adultes	Lundi et le 2ème et 4ème samedi	17h30 à 20h30
Danse Contemporaine Et Berbère	Médoculture 06 13 58 03 65	Adolescents 14 ans Adultes	Jeudi	17h30 à 20h
Ateliers tricot	« Les Tricoteuses de Saint Louis » avec l'association « Seniors Juniors » 07-67-51-13-46	Adultes	Lundi, mardi et vendredi	13h45 à 16h30
Atelier patchwork	l'association « Seniors Juniors » 07-67-51-13-46	Adultes	Un lundi/mois	13h45 à 17h
Ateliers créatifs, dessins, peinture	Mairie 15/16	Adultes	Lundi et vendredi	13h45 à 16h30
Atelier d'écriture	Mairie 15/16	Adultes	Vendredi	11h à 12h
Ateliers cuisine	Banque Alimentaire 04-91-45-40-00	Adultes	Lundi Une fois par mois	9 H à 14 h
Atelier culinaire « cuisiner et goûter avec la nature »	Mairie 15/16	Adultes	Un lundi par mois	9h à 15h
Repas partagé	Mairie 15/16	Adultes	Un lundi par mois	9h à 15h
Cueillette et randonnée	Mairie 15/16	Adultes	Le jeudi une fois par mois	Sur inscription
Jardinage	Mairie 15/16		Consulter le CMA	
Sorties familles (spectacle, visite, parc, musée, cinéma..)	Mairie 15/16		Consulter le CMA	

Gym douce	Mairie 15/16	Adultes	Lundi	9h30 à 10h30
Sophrologie	Association « Sophro Fly et Harmonie » 06 51 17 60 16	Adultes	Lundi, jeudi, samedi	10h30 à 11h30
Karaté Nambudo	Association « CKN Karaté » 06 61 90 73 41	Adultes	Mercredi	18h30 à 19h30
Gym d'entretien	Association « CKN Gym » 06 61 90 73 41	Adultes	Vendredi	9h30 à 10h45
Réunions, repas, jeux de boules	Association « Sud Marine »06 10 24 20 86	Adultes	Jeudi	9h à 19h
Lotos, repas, sorties	« Entraide des Bouches du Rhône » ES 13	Seniors	Mardi et vendredi	13h à 18h
Cours de piano	Pianissimo 0624543071	Tout public	Mardi	9h à 13h