MARSEILLE 15-16 MAIRIE 8e SECTEUR

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS PROPOSÉES 2026/2027

CMA ESTAQUE RIAUX - 2 place du Centre – 13016 Marseille. TEL : 04 91 46 02 48

| Activités | Organisateur | Public | Jour | Horaires |
|---|---|---|---|---|
| Cours de Yoga | Yoga pour tou.tes<br>07 66 22 28 20 | Adultes | Lundi<br>Mercredi | 12h30 à 14h<br>18h00 à 20h |
| Distribution de colis alimentaires | La Galline Mon Poumon<br>06 27 19 77 59 | Adultes | Mercredi et Vendredi | 14h-17h<br>sauf livraison |
| Réunions<br>Assemblée générale | CIQ Estaque Riaux<br>ciqestaqueriaux.13@gmail.fr | Adultes | 1er mardi du mois | 17h30 à 20h |
| Balades SANTÉ | Mairie 15/16 | Adultes | Jeudi<br>vendredi | Après midi ou la journée<br>selon la météo |
| Ateliers Créatifs | Mairie 15/16 | Adultes | Stage vacances scolaires | Après midi |
| Ateliers théâtre et d'écriture | Mairie 15/16 | Adultes | Lundi- mardi | Après midi |
| Culture et patrimoine | Mairie 15/16 | Adultes | La semaine ,<br>selon la programmation : sortie culturelle,cinéma, artistiques | Après midi ou la journée |
| Activités Seniors | ES13 | Adultes | Mardi et jeudi | 13h30-17h |
| Karaté | Kyokushin Marseille dragon du sud 07 77 81 59 62 | Enfants | jeudi | 18h30-19h30 |
| Permanence culture du cœur<br><br>Atelier Cuisine et santé | Culture du cœur<br><br>Mairie 15/16:<br>BANQUE ALIMENTAIRE | familles<br><br>Adultes | lundi<br>Mardi<br>(Pour inscription)<br>vendredi et selon planning | Après midi<br><br>1 fois par trimestres |